



Informationen zur Prüfung Quali Sport 2026

1. Prüfungsinhalte aus Sport I und II

Montag, 18.05.2026: Sport I (Theorie & Leichtathletik)

- Ort: siehe Aushang
- Theorie (schriftlich) von 08:30 bis 09:30 Uhr
- Prüfung Leichtathletik von ca. 09:30 bis ca.12:30 Uhr

Dienstag, 19.05.2026: Sport II (Mannschaftsspiele: Basketball, Fußball, Volleyball)

- Treffpunkt um 08:30 Uhr vor dem Haupteingang,
Würmseestr. 71

Hinweis: Aufgrund der nicht vorhersehbaren Witterungsbedingungen kann es zu Terminverschiebungen kommen. Deshalb hat der **Prüfling an allen drei Prüfungstagen die komplette Sportbekleidung** für die Leichtathletik und die gewählte Mannschaftssportart dabei zu haben.

2. Mögliche Prüfungsinhalte der Theorie, sh. Lernskript

- Allgemeine Konditionsschulung / Gesundheitsaspekte
- Sport allgemein
- Leichtathletik
- Ballsportarten (Basketball oder Fußball oder Volleyball)

Das Lernskript erhebt **keinen Anspruch auf Vollständigkeit**.

Das Lernskript ist als Leihgabe gegen ein Pfand von 5 € im Sekretariat unserer Schule erhältlich.



3. Prüfung Mannschaftssportart

Der Prüfling hat in der von ihm **zuvor gewählten Mannschaftssportart** (Fußball, Basketball, Volleyball) in **der kompletten Spielerausrüstung** zu erscheinen.

Ist die Spielerausrüstung **schadhaft oder unvollständig**, kann der Prüfling **nicht termingerecht an der Prüfung teilnehmen**.

Eine vollständige Spielerausrüstung besteht aus:

- Extra mitgebrachte **saubere Sportschuhe** (keine Straßenschuhe / Alltagschuhe / „Sockenschuhe“ / Stollenschuhe)
- Extra mitgebrachtes **Sportshirt**
- Extra mitgebrachte **Sporthose** (keine Jeans)

Die Prüfung Mannschaftssportart setzt sich aus einem Spielteil und mehreren Technikübungen zusammen.

4. Prüfung Leichtathletik

Der Prüfling hat in der **kompletten Sportbekleidung** (Sporthose, Sportshirt, Sportschuhe) in der Leichtathletik anzutreten.

Die Prüfung wird als **Dreikampf** (100 m Sprint oder 1000/ 800 m Ausdauerlauf, 200 g Schlagballwurf, Weitsprung) durchgeführt.

Aus bautechnischen Gründen gibt es im gesamten Hallentrakt kein Trinkwasser!

Es existiert kein Kiosk an unserer Schule!

An allen Prüfungstagen sollte der Prüfling deshalb genug zu Trinken und nach Bedarf Essen mitnehmen.